

Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

Cornbelt Educational Cooperative



THE
PARENT
INSTITUTE®

Mayo 2025

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- 1. Hable con su hijo sobre las formas de controlar la ira sin herir a nadie. Sugíerale que respire hondo tres veces para calmarse.
- 2. Mire el pronóstico del tiempo hoy con su hijo. Comparen el lugar donde viven con el resto del país.
- 3. Ayude a su hijo a hacer más cosas de forma independiente. En lugar de encender la luz por él, ofrézcale un taburete seguro que pueda utilizar.
- 4. Es el Mes Nacional de la Actividad Física y el Deporte. Disfruten una nueva actividad física que puedan hacer juntos en familia.
- 5. Practique nombrar los meses del año con su hijo.
- 6. Salgan y hagan burbujas. Vea si su hijo puede atrapar una sin romperla.
- 7. Busque parques infantiles donde su hijo pueda correr, saltar y trepar sin peligro. Estas son habilidades motrices importantes.
- 8. Recorte un triángulo, un rectángulo, un cuadrado y un círculo de cartulina. Pídale los use para formar un barco.
- 9. Ayude a su hijo a hacer impresiones sumergiendo flores u otros objetos naturales en pintura y luego presionándolos sobre el papel.
- 10. Jueguen esta tarde en familia a un juego de mesa.
- 11. Llene varias botellas con agua hasta diferentes niveles. Muéstrela a su hijo cómo soplar a través de las tapas para producir diferentes sonidos.
- 12. Visiten juntos un lugar al que su hijo nunca haya ido.
- 13. Pegue con cinta adhesiva los extremos de un trozo largo de hilo. Corte pajillas en varios trozos. Dígale a su hijo que los ensarte en el hilo.
- 14. Cuelgue un tablón de anuncios familiar. Enseñe a su hijo a escribir "Hola".
- 15. Pídale a su hijo que repita una frase corta. Si le es fácil, añada palabras.
- 16. Ayude a su hijo a hacer un collage con objetos de la casa, como cintas, hilo y botones.
- 17. Hoy es el día de los triángulos. Con su hijo, busquen triángulos por todas partes.
- 18. Decore una caja de zapatos para hacer un cofre del tesoro. Llénela de pequeños dulces. Escóndala, y dele pistas a su hijo para que la encuentre.
- 19. Canten juntos la canción favorita de su hijo.
- 20. Anime a su hijo a rebotar una pelota afuera de casa e intentar atraparla.
- 21. Restrinja el uso de los medios digitales a las áreas de su casa donde usted pueda supervisar. No deje que su hijo salga con un dispositivo portátil.
- 22. Ayude a su hijo a prepararse para situaciones nuevas hablándole de ellas con antelación. ¿Qué comportamiento se espera de él?
- 23. Al poner la mesa, añada algo que no debería estar allí. Pregúntele a su hijo qué es lo que no debe estar.
- 24. Un *rebus* es una historia que reemplaza algunas palabras con imágenes. Haga uno con su hijo.
- 25. Haga una lista de cinco cosas divertidas para hacer en familia este verano.
- 26. Pídale a su hijo que invente una historia y se la cuente.
- 27. Cuando le lea a su hijo, dígame que se empieza por la izquierda de la página y se lee hacia la derecha, para luego volver a la izquierda.
- 28. Modele hábitos positivos, como la puntualidad, la cooperación y la responsabilidad.
- 29. Rotule los objetos de la habitación de su hijo: *cama, silla*, etc.
- 30. Piense en voz alta cuando tome decisiones. Hable de las posibles consecuencias de cada opción.
- 31. Finja con su hijo que son semillas de flores acurrucladas esperando la primavera. Luego, comiencen a "crecer".