

Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

Cornbelt Educational Cooperative



THE
PARENT
INSTITUTE®

Noviembre 2024

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- 1. Enséñele a su hijo formas adecuadas de afrontar la ira. Está bien decir "Estoy enfadado" o "Me enoja que hagas eso", pero no está bien pegar.
- 2. Comparta hoy algo suyo con su hijo. Es la mejor manera de enseñarles a los niños a compartir con los demás.
- 3. Hable sobre *más*, *menos* e *igual* con su hijo. Pregúntele, "¿Tienes más calcetines o más camisas?"
- 4. Pregúntele a su hijo, "¿Has tenido alguna vez un sueño que te haya asustado? ¿De qué se trataba?"
- 5. Practiquen las rimas. Pídale a su hijo que piense en una palabra con el mismo sonido final que *maíz* (raíz) o *mesa* (fresa).
- 6. ¿Necesita su hijo libros nuevos? Organice un intercambio de libros en su vecindario.
- 7. Dele a su hijo una carpeta para guardar tarjetas y fotos especiales. Esto fomenta el cuidado de las cosas importantes.
- 8. Hablen sobre dónde viven los animales. ¿Qué animales esperaría ver su hijo en el océano? ¿Y en el parque?
- 9. Ayude a su hijo a reunirse con amigos y jugar a un juego al aire libre.
- 10. Durante la cena, pídale a los miembros familiares que cuenten algo que hayan aprendido hoy.
- 11. Golpeen un globo con su hijo y vean cuánto tiempo pueden mantenerlo en el aire.
- 12. Ayude a su hijo a hacer un marcapáginas. Decórenlo con cartulina. Cúbralo con cinta adhesiva transparente.
- 13. Siempre que sea posible, diga "Me encantaría" cuando su hijo le pida jugar.
- 14. Anime a su hijo a hacer dos tareas motrices al mismo tiempo: por ejemplo, dar palmas mientras camina.
- 15. Estamos a mitad de mes. Hable con su hijo de lo que significa la *mitad*.
- 16. Baje las luces y mueva la luz de una linterna por el suelo. Dígale a su hijo que salte o pise la luz.
- 17. Acurrúquese con su hijo y léale un cuento.
- 18. Toque un ritmo sencillo con instrumentos domésticos, como cucharas. Vea si su hijo puede copiarlo.
- 19. Ayude a su hijo a hacer una pintura con textura espolvoreando purpurina, avena o arena sobre pintura de dedos húmeda.
- 20. Jueguen al Veo, veo. Diga, "Veo, veo algo naranja". Deje que su hijo adivine qué es. Luego es el turno de su hijo de ver algo.
- 21. Diga una palabra. ¿Puede su hijo decir su opuesto?
- 22. Ponga un tallo de apio en agua de color. Dígale a su hijo que observe cómo sube el color en el tallo durante la semana.
- 23. Explíquele a su hijo qué es un héroe. Dígale a su hijo quiénes son algunos de sus héroes y por qué.
- 24. Visite una panadería con su hijo. Compartan algo delicioso y piensen palabras para describirlo, como *exquisito*.
- 25. Pegue imágenes en hojas de papel. Corte cada hoja a la mitad horizontalmente y mezcle las mitades. ¿Puede su hijo unir las partes?
- 26. Comience una historia inventada. "Un gato salió corriendo de casa y se fue al ...". Deje que su hijo la termine.
- 27. Hablen de los cumpleaños. Repase la fecha de nacimiento de su hijo. Enséñele las fechas de nacimiento de sus familiares y amigos íntimos.
- 28. Pídale a los miembros familiares que hablen de las cosas por las que están agradecidos.
- 29. Enséñele a su hijo algunos nombres de animales bebés: *ternero*, *potro*, *cachorro*, *cabrito*.
- 30. Visite un museo local o un sitio histórico con su hijo hoy.