

Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

Cornbelt Educational Cooperative



THE
PARENT
INSTITUTE®

Marzo 2025

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

1. ¡La primavera está a la vuelta de la esquina! Ayude a su hijo a plantar una semilla en una el alféizar de la ventana.
2. Vayan a un parque o sendero cercano. ¡Corran como el viento de marzo!
3. Comente con su hijo las diferencias entre la noche y el día.
4. Celebre una noche de lectura en familia. Seleccionen algunos libros y túrnense para leerlos en voz alta.
5. Enséñele a su hijo la Regla de Oro: Trata a los demás como desearías que te trataran a ti.
6. Lávese las manos con su hijo antes de cada comida. Háblele de la importancia de lavarse las manos para mantenerse sano.
7. Ayude a su hijo a decir o hacer cosas que hagan que sus familiares y amigos se sientan bien consigo mismos.
8. Jueguen a Seguir al líder. Túrnense para *dirigir* y *seguir*, y hable con su hijo sobre lo que significan esas palabras.
9. Preparen juntos un pastel. Ayude a su hijo a decorarla.
10. Coloque un puñado de monedas sobre la mesa. ¿Puede su hijo identificarlas su nombre? Hablen de los tamaños, colores y valores.
11. Imaginen que uno de los peluches de su hijo está triste. Pregúntele a su hijo, "¿Qué podrías hacer para que se sintiera mejor?"
12. Fíjese en lo que le interesa a su hijo y hágale una pregunta abierta sobre ello. "¿Adónde crees que puede ir ese camión?"
13. Pídale a su hijo que nombre un animal que tenga rayas y otro que tenga manchas.
14. Ayude a su hijo a pensar en una tierra imaginaria. Nómbrénla e inventen una historia sobre ella.
15. Hable en un tono de voz que ayude a su hijo a escuchar. Evite hablar demasiado rápido o alto.
16. Juegue al escondite con su hijo.
17. Tengan un día *verde*. Vístanse de verde, coman alimentos verdes, busquen objetos verdes.
18. Coloque boca abajo el plato de su hijo antes de servirle la comida. Explíquele el concepto de *boca abajo*.
19. Hable con su hijo de las cosas que le interesan y de las cosas nuevas que aprende.
20. Describa un sonido y pídale a su hijo que le diga si es *fuerte* o *suave*. Ejemplos: tormenta (fuerte), besos (suave).
21. Coloque un objeto conocido en una funda de almohada. Deje que su hijo lo sienta a través del exterior de la funda y adivine qué es.
22. Hable con su hijo sobre las cosas relacionadas con la primavera (flores, picnics, sol).
23. Deje caer una piedra en un vaso de agua. Pídale a su hijo que describa lo que ve. Luego, deje caer una tapita de plástico. ¿Qué es diferente?
24. Arme un rompecabezas con su hijo.
25. Evite burlarse de su hijo o culparlo de sus errores honestos.
26. ¿Cuál es el vegetal favorito de su hijo? Hable de las distintas formas de prepararlo. Cocínenlo juntos.
27. Cuando le lea a su hijo libros que tengan más de una imagen por página, señale la imagen correspondiente al texto mientras lee.
28. Anime a su hijo a que dibuje un autorretrato.
29. Hable con su hijo sobre cuándo decir *perdón*.
30. Asigne un número a las tareas apropiadas para la edad de su hijo, y dígame que lance un dado para ver cuál debe hacer esta semana.
31. Cuando le dé instrucciones a su hijo, pídale que repita lo que ha dicho.