

# Planificador para el aprendizaje

*Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela*

Cornbelt Educational Cooperative



THE  
**PARENT**  
INSTITUTE®

## Octubre 2024

## Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- 1. Ayude a su hijo a preparar un refrigerio saludable. Mezcle alimentos pequeños como cereales integrales, palomitas de maíz y pasas.
- 2. Esconda un juguete en una caja de zapatos y pegue la tapa con cinta. Pídale a su hijo que agite la caja y adivine qué hay dentro. Dele pistas.
- 3. Mida la estatura de su escolar de primaria. Anótela y vuelva a medirlo en diciembre para ver cuánto ha crecido.
- 4. Haga una cena de lectura. Lea en voz alta un libro favorito de la familia.
- 5. Ve a un programa de televisión educativo con su hijo. Hablen sobre un valor o practiquen una habilidad del programa.
- 6. Recojan elementos de la naturaleza, como hojas y ramitas. Cubra una hoja con pegamento y dígame a su hijo use los objetos para hacer una imagen.
- 7. Tenga un día al revés. Caminen hacia atrás. Coman la comida del desayuno para la cena.
- 8. Elogie a su hijo por haber hecho algo bien hoy. Sea específico, para que comprenda qué acciones debe repetir la próxima vez.
- 9. Ayude a su hijo a aprender un trabalenguas, como "Pablito clavó un clavito, ¿qué clavito clavó Pablito?"
- 10. Juegue a ¿Qué soy? con su hijo. Dígame, "Soy grande y alto. Tengo el cuello largo y vivo en África. ¿Qué soy?"
- 11. Mientras haga sus tareas diarias, explíqueme a su hijo lo que está haciendo.
- 12. Mezclen 1 taza de almidón de maíz con 1/2 taza de agua en un tazón. Si la aprietan, se volverá sólido. Si la sueltan, se volverá líquido.
- 13. Dígame a su niño que practique los días de la semana.
- 14. Fomente la independencia. Establezca reglas sobre cuándo y cómo su hijo puede hacer cosas solo, como comer un refrigerio o beber agua.
- 15. Enséñele a su hijo a seguir instrucciones de tres pasos: "Por favor, entra, quítate los zapatos y ponlos en el armario".
- 16. Coloque ollas de diferentes tamaños, junto con sus tapas en una mesa. Pídale a su hijo que las ollas con sus tapas correspondientes.
- 17. Lea un cuento en voz alta. Deténgase antes de que termine. Pregúntele a su hijo cómo cree que será el final.
- 18. Salga al aire libre con su hijo y hagan "un minuto de silencio". Cierren los ojos y túrnense para nombrar los sonidos que oyen.
- 19. Ahorrar peniques en un tarro le enseña a su hijo que los centavos cuentan. Cuando el tarro esté lleno, gasten el dinero en algo divertido.
- 20. Jueguen a las sillas musicales en familia. Esto fomenta la escucha y el pensamiento.
- 21. Lea con su hijo un libro sobre murciélagos.
- 22. Escriba una letra del alfabeto. Piensen cosas que comiencen con esa letra, y pídale a su hijo que dibuje algunas de ellas.
- 23. Planten bulbos de otoño. Observen cómo florecen en la primavera.
- 24. Mírese en el espejo con su hijo. Pregúntele, "¿De qué color son tus ojos? ¿De qué color es tu cabello? ¿Cuántas manos tienes?"
- 25. Declare un día rojo. Con su hijo, señale el color rojo durante todo el día.
- 26. Organice una noche de películas. Hablen sobre lo que es real y lo que es ficticio en la película.
- 27. Invente un cuento o una canción con el nombre de su hijo.
- 28. Mientras hacen recados, ayude a su hijo a hablar con las personas que ven sobre sus trabajos.
- 29. Pídale a su hijo que finja ser un personaje de un libro. Intente averiguar quién está fingiendo ser su hijo.
- 30. Cuéntele un cuento a su hijo. Pídale preste atención a una palabra, como perro, y aplauda cada vez que la oiga.
- 31. Ayude a su hijo a dibujar una calabaza.